

H₂O

- 口座振替優待キャンペーン
- 水道局の災害対策
- 水道の快適な使用のために

2014 **11**
vol.161

水と季節を楽しむマガジン

保 存 食 で おいしく備えよう

深まりゆく、みのりの秋。
木の実、動物たちにとっての保存食。
人間にとっても保存食は、万への大切な備えです。
水とともに備えておきたい、保存食のお話です。

手 続 き 簡 単 !

便 利 に ! お 得 に ! 復 興 に !

口座振替 **優待** キャンペーン

水道局では、料金のお支払いに便利な口座振替の利用を推進しています。キャンペーンでは、口座振替をご利用するお客さまへの感謝を込めて、復興支援にもつながる景品を抽選でプレゼントします。

期 間 平成26年11月4日(火)～平成27年1月15日(木)

景 品 旅行券30,000円分・・・**10名様**
(秋保・作並温泉の旅館などご利用できます。)
東日本復興支援ジェフグルメカード2,000円分・・・**100名様**
(約35,000の飲食店で利用でき、カード金額の一部が震災復興活動に寄付されます。)

応 募 方 法 ①キャンペーン期間中に口座振替のお申し込みをされた方
自動エントリーです(手続き不要)。 ※水道使用場所、使用者氏名、お客さま番号(検針票をご覧ください)を記載してください
②現在、口座振替をご利用の方
郵送・FAX・電子メールにより応募いただけます。

応 募 先 【郵送】〒982-8585(住所記入不要)仙台市水道局料金課企画係
【FAX】249-2123 【電子メール】suikoza@city.sendai.jp

当 選 発 表 景品の発送をもってかえさせていただきます(平成27年3月を予定)。

《口座振替の申し込み方法》

- 郵 送 で
- ①水道局コールセンター(☎748-1111)へ連絡
 - ②水道局からご自宅へ申込用紙と返信用封筒を郵送
 - ③必要事項を記入し、ポストに投函(手続き完了)

窓 口 で

南料金センター(水道局本庁舎1階)
北料金センター(泉区役所東庁舎3階)
市役所料金センター(仙台市役所本庁舎1階)
指定金融機関

ぜひ口座振替を
ご検討ください

災害対策

小学校に災害時給水栓の設置を進めています

東日本大震災では約23万戸が断水し、給水所では給水を受ける方々の長蛇の列ができ、混乱が生じたところもありました。このため、平成25年度から、非常用飲料水貯水槽が設置されていない市内110の市立小学校に、住民の皆さまが給水所を開設できる「災害時給水栓」の設置を進めています。

災害時給水栓の設置を完了した学校
(平成26年10月現在)

青葉区	北六番丁小学校	太白区	長町小学校
	荒巻小学校		八木山小学校
	桜丘小学校		柳生小学校
宮城野区	榴岡小学校	泉区	七北田小学校
	高砂小学校		黒松小学校
若林区	荒町小学校		松森小学校
	連坊小路小学校		

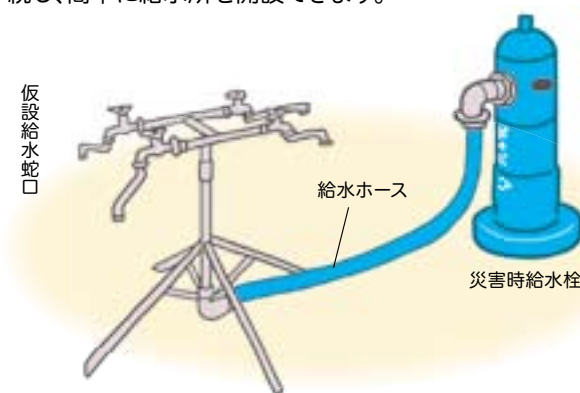


使い方はとても簡単です

災害時給水栓の特徴

特徴 その1

災害時給水栓は、小学校に設置を進めている身近な応急給水施設です。災害時給水栓に給水ホース・仮設給水蛇口を接続し、簡単に給水所を開設できます。



特徴 その2

災害により停電となった場合、受水槽や増圧ポンプを使用しているマンションや学校などの建物では断水となることがありますが、災害時給水栓は給水が可能です。

※災害時給水栓の付近で漏水している場合は、水が出ないことがあります。



設置方法

水道局では、災害時給水栓を設置した小学校で、避難所運営委員会や地域の防災訓練などの機会に、使用方法の説明や体験講習を行っています。

①

防災倉庫などに置いてある災害時給水栓セットから、**手順書**・**仮設給水蛇口**・**給水ホース**・**開閉ハンドル**の4つを取り出します(緑色のマットは地面が舗装されていない場合に蛇口の下に使用します)。

②

災害時給水栓と仮設給水蛇口を**給水ホース**で接続してから、仮設給水蛇口の4つの蛇口を**全開**にします。

カチッ

カチッ

③

給水所には水を入れる容器をお持ちください

水は意外と重いものです。容器を入れるリュックやキャスター付きバッグがあると便利です。

キャスター付きバッグ

水抜栓を通水方向に止まるまでまわしたら、**開閉ハンドル**で**ゆっくり1回転**(どちらも反時計まわり)。蛇口から水が出始めます。

通水方向へ止まるまでまわす

要チェック!

ふたの閉まるペットボトルやポリタンクなど

4つの蛇口から水を勢いよく3分間流します。流し始めは茶色いサビ水が出る場合がありますが、徐々にきれいになります。

長町小学校周辺地域にお住まいの皆さまにご協力いただきました



水抜栓

④



ジャーツ



長町小学校指定避難所運営協議会
鈴木 勝利 委員長

～設置を体験して～
今日はうまく教えてもらったので、よく分かりました。災害はいつ来るか分からないので、各町内会が進んで勉強する必要がありますと感じました。皆で理解を深め、スムーズに操作できるようにしていきます。

お問い合わせ 計画課(管理係) ☎304-0029



「第3回国連防災世界会議」が
仙台市で開催されます
2015年3月14日(土)～18日(水)

世界各国の代表が国際的な防災戦略を議論する国連主催の会議です。加盟する193カ国の各国首脳・閣僚を含む政府代表团、国際機関、認定NGOなど5,000人以上が仙台に集まります。また、会議期間中には市民の皆さまにご参加いただける防災や復興をテーマとするさまざまなシンポジウムや展示が開催されます。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

国連防災 仙台

検索

Webで情報発信中!

<http://www.bosai-sendai.jp/>

水道お役立ちメモ

もうすぐ冬!水道の凍結を防ぎましょう!

要注意 -4℃以下で凍結

凍結すると、解氷作業や修繕工事が必要になります。凍結予防法を確認しておきましょう。

〈凍結予防法〉

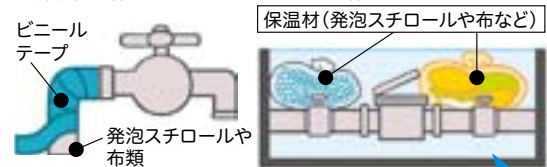
■水抜栓で水を抜く

※旅行などで数日間留守にするときも忘れずに水抜きをしましょう。

もし凍結してしまったら蛇口などにタオルをあて、お湯をかけましょう

■屋外水栓やメーターの保温

屋外水栓の保温



フタが青い樹脂製の場合は保温材は不要です。

凍結したときは 水道修繕受付センター ☎ 304-3299

鉛製給水管の取り替えを進めています

計画的な工事による取り替え

お問い合わせ 南配水課(給水管整備係)

☎ 304-0038

鉛製給水管は漏水原因の大半を占めていることから、水道局では現在、鉛製給水管を取り替える工事を計画的に進めています。工事へのご理解とご協力をお願いします。

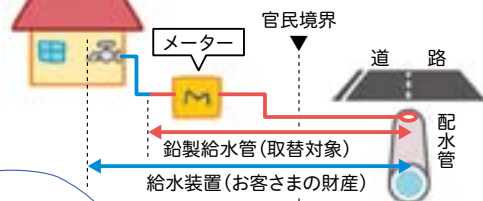
家の新築や改造に伴う取り替え

お問い合わせ 給水装置課(給水装置係)

☎ 304-0042

鉛製給水管を利用しているお客さまが給水装置の工事を行う際、鉛製給水管の取り替えについては水道局の負担で工事を行います。

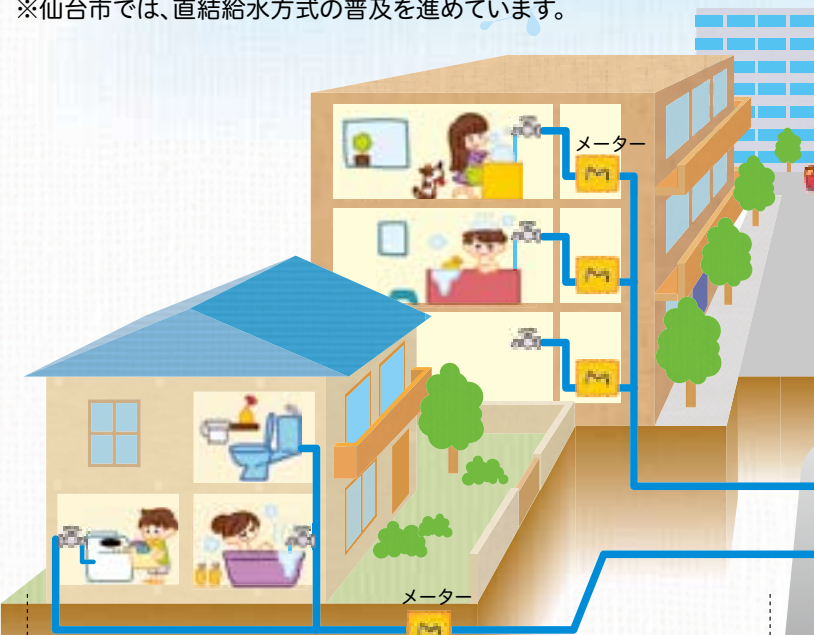
※メーター口径を大きくする場合は、お客さまの負担となります。なお、費用の一部を助成する制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。



凍結防止や漏水時に備え、水抜栓を確認しておきましょう

直結給水方式 受水槽を介することなく直接給水する方式

※仙台市では、直結給水方式の普及を進めています。



給水装置

お客さまが維持管理

水道局が水質管理※

※お客さまが給水装置の維持管理を十分に行っていることを前提に、水道局が水質管理を行います。

受水槽給水方式 受水槽や高置水槽を通じて給水する方式

受水槽や高置水槽を通じて給水する方式



給水装置

お客さま(設置者)が維持管理

受水槽設備(貯水槽設備)

お客さま(設置者)が水質管理

水道は生活に欠かすことができません。水道の快適な使用のためには給水装置の適切な管理が大切です。給水装置とは、道路下の配水管に直結している給水管や給水用具(蛇口など)のことです。給水装置内の水は水道局で水質管理を行っています。給水装置はお客さまの財産ですので、適切な維持管理をお願いします。

●受水槽給水方式の場合、受水槽への入り口までが給水装置です(左図をご覧ください)。
●家の新築や改造などに伴う給水装置の工事は、水道法により、仙台市の指定給水装置工事事業者(指定店)でなければ施工できません。

受水槽を通じて水道水をご利用のお客さまへ

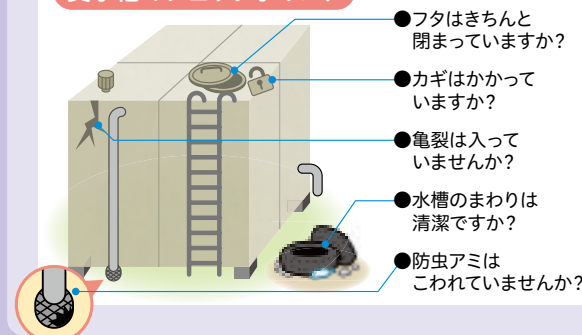


日頃から水抜栓の位置・操作方法のご確認を
冬場の凍結防止や、突然の漏水に慌てないためにも、日頃から水抜栓の位置や操作方法を確認しておくことをお勧めします。
屋内操作型(電動水抜栓含む)のハンドルまたは操作パネルは、主に、トイレや台所、洗面所に設置されています。

お問い合わせ

給水装置課(給水装置係)
☎ 304-0042

受水槽のチェックポイント



また、日常的な管理も適正に行ってください。

お問い合わせ (公財)仙台市水道サービス公社
(受水槽検査課) ☎ 304-0164

受水槽設備の設置者の皆さまへ

受水槽や高置水槽の検査をしていますか?
受水槽・高置水槽は年に1回、清掃と登録検査機関による検査が必要です。

受水槽の設備は、設置者(ビル所有者やマンション管理組合など)が管理しています。
管理状況について不明な点がありましたら、まずは設置者にご確認ください。

安心しておいしい水が飲めるように、受水槽の適切な管理をお願いします

お問い合わせ 給水装置課(設備指導係)
☎ 304-0043

給水装置の修繕が必要になったとき

- 仙台市の指定店であることを確認の上、修繕を依頼してください。
- ポストなどに投函される水道の修繕の広告には指定店かどうか分かりづらい広告もあります。指定店の確認は、水道局ホームページをご覧ください。
- 修繕料金のトラブル防止のため、複数社から見積もりを取り、内容・金額に納得した上で契約することをお勧めします。

※見積もりが有料となることもありますので、あらかじめご確認ください。

お問い合わせ 給水装置課(給水装置係) ☎ 304-0042

ご家庭の水道修繕は地元密着型水道修繕登録店へ

水道局では「どこに修繕を頼んでもいいかわからない」というお客さまに、修繕依頼に対応できる地元工事業者をご紹介します。

お問い合わせ 水道修繕受付センター
☎ 304-3299



漏水調査を行っています

水道局では、道路や宅地内の地下にある水道管の漏水調査を行っています。調査へのご協力をお願いします。

調査員は必ず仙台市水道局発行の写真付き身分証明書及び腕章を携行しています。



お問い合わせ
青葉区にお住まいの方 北配水課 西維持係 ☎ 277-2631
宮城野区・若林区にお住まいの方 南配水課 東維持係 ☎ 237-2261
太白区にお住まいの方 南配水課 南維持係 ☎ 304-0039
泉区にお住まいの方 北配水課 北維持係 ☎ 277-2632
※富谷町東向陽台地区も含まれます

悪質な水道修理業者や訪問販売による被害が発生しています!

水道局職員を装ったり水道局から依頼されたなどと偽り、水道管の汚れ調査や浄水器の取り付けの勧誘などを行う悪質業者にご注意ください。

不審に思ったときは契約する前に

給水装置課(給水装置係)
☎ 304-0042

訪問販売の被害にあったときは

仙台市消費生活センター
☎ 268-7867



あおした
青下水源地は紅葉の季節を迎えています

秋の森に実ったドングリは、冬を越す動物にとっての大事な“保存食”。例えばリスはコナラやクヌギの実を落ち葉の下に隠したり、クマはブナやミズナラの実をたっぶり食べて脂肪をたくわえて冬に備えます。

青下水源地のドングリを、家で育てよう！

- 1 ドングリを拾う
→木の種類によってドングリの形もいろいろ
- 2 ドングリを水に入れる
→浮かんだものは虫食いなどでダメ、沈んだものは発芽する可能性あり
- 3 鉢に腐葉土を入れ、3～4cmの深さに埋める
- 4 ドングリは、埋めた後、根を伸ばし、そのまま冬を越すので土が乾かないように水やりをする
- 5 ドングリから芽が出たら大成功！土が乾かないように水やりをする

※土が乾くと芽が出ない可能性があります。
※置場：庭またはベランダ。

監修：仙台市野草園 伊藤正文園長

青下水源地・水道記念館のご案内
青葉区熊ヶ根字大原道地内 TEL 393-2188 開館時間 9:30～16:00
休館日 月曜（祝日を除く） 祝日の翌日（土・日曜、祝日を除く）

水道記念館冬期休館のお知らせ
水道記念館（及びその周辺の青下水源地）は、12月1日（月）から冬期休館します。次期開館日は平成27年4月1日（水）の予定です。

お問い合わせ 総務課 ☎ 304-0007

干しいたけの素早いもどし方

1. 流水で軽く洗い、耐熱容器に入れ、干しいたけがひたひたになる量のぬるま湯につけます。
 2. 落としぶたをするか、ラップをかぶせます。約1時間でもどります（80℃のお湯なら約10分）。
 3. もどし汁をすぐに使わないときは冷蔵庫へ。約6日間保存可能。
- ※もどし方は乾物によって異なります。
- 目安 水1000cc
干しいたけ4～5個

コラム 今どきの保存食たち

食品保存の技術も進歩して、今どきの保存食は種類も豊富。新しくおいしい非常食が登場していますが、ここでも水が大活躍。

- **水でもどす餅**
特殊な方法で乾燥させた餅を、水でもどすだけでできあがり。最近では、いそ餅やきな粉餅などバリエーションも豊富に。
- **非常食用ラーメン**
ふつうの即席めんよりずっと長い、3年～5年の長期保存ができる非常食用ラーメン。非常時ではなくても食べたくなる？！
- **アルファ米**
白いご飯だけではなく、最近は五目ご飯やチャーハン、玄米などバラエティも豊かで、5年保存可能なすぐれもの。

◎登山用品店やアウトドアショップ、Webサイトなどで購入できます。

保存食で、おいしく備えよう！

水でもどす保存食(乾物)いろいろ

- 1 **干しいたけ**
乾物＝乾燥保存食品の代表。もどし汁は、うま味と栄養素が凝縮された「だし」になります。ビタミンDや食物繊維が豊富で、生活習慣病の予防や免疫力アップに有効。
- 2 **ひじき**
手早く調理したいときは「芽ひじき」であえ物やスープに、「長ひじき」は煮物などに。鉄やカルシウムなどのミネラル、ベータカロテン、食物繊維も豊富です。
- 3 **切り干し大根**
手軽に使用して和風にも洋風にもよく合う保存食。水でもどさず、そのまま汁物に入れて使えます。食物繊維やカリウム、カルシウムなどのミネラルの宝庫。
- 4 **油麩**
東北の保存食で、宮城では「油麩井」でも有名。味をつけて煮ればボリューム感のあるおかずになり、タンパク質や、カリウム、リンなどのミネラルも豊富です。
- 5 **凍り豆腐**
豆腐を凍らせ、熟成・解凍させたもので、東北では「凍み豆腐」でおなじみ。タンパク質や、鉄、カルシウムなどのミネラルが豊富で、みそ汁や煮物にも使われます。

東日本大震災後に注目された「サバ飯」「サバイバル飯炊き」は、手近な材料で非常時に役立てようという調理法です。

サバ飯まではいかなくても、乾物などの保存食は、今に伝わる生活の知恵であり、栄養豊かに活用できる優れた非常食でもあります。秋の二日、家族で保存食の定期点検をしてみませんか。そして、保存食で夕食づくりも。——そんな保存食の調理にも、やっぱり「水」は重要です。

前号(vol.160)のアンケートハガキから

ご家庭での水の備蓄方法

皆さまがご家庭で実践している水の備蓄の方法を紹介します。

市販のペットボトルの買い置き

- 5年保存水「2リットル×6本入り」を4箱常備しており、3年前の震災のときは、近所の方に分けてあげて喜ばれました。また、期限切れのものもとっておき、トイレ用として非常のとき使用します。(70代、女性)
- ペットボトルは1人当たり2リットル×12本で、消費期限が近づいたら、飲料や料理に使用します。(60代、男性)

空容器への水道水のくみ置き

- 2リットルペットボトル3本に1日おきに水道水を入れて古い順に料理に使ったり、お湯を沸かしたりして使い、常に新しい水が入っています。白いポリ容器18リットルにも水を入れ、洗濯やお風呂に使っています。(50代、女性)
- 2リットルペットボトル6本くらいに水道水を入れ、古いものを植木の水やりに使ったりトイレの水タンクに入れたりして入れ替えています。(60代、男性)

お風呂の残り湯の活用

- 風呂の水は取り替える直前に流すことにしています。(70代、女性)
- 3年前の3.11のときは風呂の水を水洗トイレに使用して本当に助かりました。(80代、女性)

その他にも以下のような声が寄せられました。

- 飲料水以外の備蓄の事は忘れていました。今日から備蓄を考え家族会議します。(60代、女性)
- 飲料水の備蓄は冷蔵庫内の少量のみとなっているので、震災を思い起こし、もうちょっと多めにと考えています。(50代、男性)

水道水はどのくらい保管できるの？

水道水は、そのままおくと消毒用の塩素が抜けてしまいます。清潔な容器に口までいっぱいに入れ、ふたを閉めて、日光の当たらない涼しいところで保存しましょう。期限が過ぎた水は飲用以外に使用してください。

日なた	1日もたない	日かげ	おおむね4日間もつ	冷蔵庫(4℃)	おおむね1カ月間もつ
-----	--------	-----	-----------	---------	------------

トイレ用など生活用水の確保も忘れずに

飲料水は1人1日3リットル災害に備えて1週間分の備蓄を



保存食のゆうげ

pick up 切り干し大根のオムレツ

～材料(1人分)～
切り干し大根 ……20g
卵 ……3個
ベーコン ……2枚
干しいたけのもどし汁 ……大さじ2(水と市販のだしの素でもよい)
しょうゆ ……小さじ1/2
塩、こしょう ……少々

①切り干し大根は水に10分つけてもどし、長さを1cmほどに切る。ベーコンも長さを1cmほどに切る。
②耐熱の皿に切り干し大根とベーコンをのせ、干しいたけのもどし汁としょうゆを加えて、電子レンジ600Wで3分加熱する。
③卵を割りほぐし、塩・こしょう少々を加え混ぜ合わせ、②を加えて混ぜ合わせる。
④中火にかけたフライパンに卵を入れ、はしで大まかに混ぜながらひとまとめにする。お好みでケチャップをかける。

監修：フードコーディネーター 八巻美恵子さん

その他のレシピは、水道局のホームページで紹介しています。

食事バランスガイド 簡略図



厚生労働省と農林水産省による「食事バランスガイド」には、1日の食事の望ましい組み合わせなどがイラストで表されています。今回紹介している乾物も主菜や副菜に含まれますが、イラストでもわかるように「水」は健康な食生活に欠かせません。

～水道局の経営状況のお知らせ～

平成25年度の
経営状況を
お知らせします



お問い合わせ 企画財務課 ☎ 304-0010

災害対策 東日本大震災の経験を踏まえた強靱な水道づくり

1 水道施設の耐震化

浄・配水施設の耐震化 約3億9,600万円

- 国見浄水場内施設や将監第一配水所の耐震詳細診断などを実施

管路の耐震化 約20億5,300万円

- 老朽管など14.5kmを耐震性に優れた水道管へ更新
- 災害医療の拠点となる病院への管路3カ所を耐震化

2 水運用機能の強化

配水幹線の整備 約2億1,300万円

- 若林配水幹線などの整備を推進

配水ブロックの再編成 約3,300万円

- 適正な水量・水圧管理などのため、1カ所を新設・1カ所を廃止

3 災害時対応の充実

災害時給水栓の設置 約800万円

- 市内の小学校13校への設置工事に着手

緊急遮断弁の設置 約1億1,700万円

- 破損した管路からの水道水流出を防止するため、錦ヶ丘配水所・鉤取山配水所に設置

非常用自家発電装置の燃料タンク増設 約700万円

- 災害時の長期停電に備え、大年寺山配水所の燃料タンク増設工事に着手

災害時給水機能の充実 約4,400万円

- 福岡浄水場に給水車用の注水設備を設置
- 給水車1台を更新し、容量を2mから3mに増強



災害時給水栓
については
3ページで
詳しく
説明しているよ

環境施策 全国トップクラスの環境負荷が少ない水道事業運営を目指して

1 再生可能エネルギーの利用拡大

小水力発電事業の推進

- 安養寺配水所における小水力発電設備(25kW)の設置工事に着手(平成26年度発電開始予定)
- 上追沢汎砂池における官民連携による小水力発電事業者を決定(平成27年度発電開始予定)

2 省エネルギー施策の推進

省エネルギー型機器への切り替え 約1億8,400万円

- 館送水ポンプ場への高効率機器導入や水道局本庁舎へのLED照明設備導入などを実施

次世代自動車への切り替え 約1,800万円

- 公用車8台を低燃費・低排出ガスの次世代自動車に切り替え

平成25年度決算

国の臨時的制度を活用し、これまで高金利で借り入れていた企業債を低金利で借り換えることで支払利息の負担を軽減するなど、経営の効率化に取り組みました。その結果、収益的収支において、21億3,700万円の純利益(黒字)となりました。この純利益については、全額を減債積立金(借入金の返済に充てるための積立金)として積み立てました。

収益的収支

水道水をつくり、ご家庭にお届けするための財源と経費

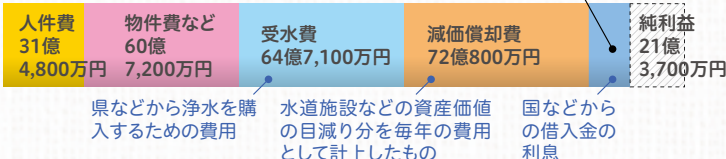
収入 266億5,700万円

お客さまからの水道料金
231億400万円

その他
35億
5,300万円

支出 245億2,000万円

支払利息 16億2,100万円



資本的収支

水道施設を建設・改良するために必要な財源と経費

収入 69億3,600万円

企業債
57億3,100万円
(借換債31億9,100万円を含む)

その他 12億500万円

損益勘定留保資金など
73億4,200万円

施設の建設・改良工事のために国などから借りるお金

減価償却費などの現金支出を伴わない費用や減債積立金などを充当します

支出 142億7,800万円



水道に関するお申し込み・お問い合わせ

水道局コールセンター

☎ 748-1111

受付時間

平日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:00

水道の新設や改造工事のお問い合わせ

(公財) 仙台市水道サービス公社

☎ 304-0162

受付時間

平日 8:30～17:00

修繕のお問い合わせ

水道修繕受付センター

みずきゅうきゅう
☎ 304-3299

24時間受付 年中無休

- 道路での漏水を発見したとき
- 道路境界から宅地内の水道メーターまでの間で漏水しているとき
- 水道修理業者の紹介が必要なとき